



社会福祉法人<sup>恩賜財団</sup> 済生会 松山老人保健施設にぎたつ苑



# にぎたつ苑

済生会松山老人保健施設



2024

# 秋

第55号







# 敬老の日 2024



去る9月14日、本年度の敬老会を入所施設及び通所リハビリにて開催しました。  
 職員は計画段階から、安全なイベントの実施を念頭に置いて、感染症予防に配慮しながらイベントを盛り上げる方法を考えてきました。その甲斐あって、当日には入所では家族様も交えて、賑やかな敬老会にすることができました。  
 今年の出し物には、フラダンスグループ「マカナレア」様をお招きし、会場の皆様に華やかなハワイの踊りを楽しんでいただきました。



# 通所リハビリテーション

祭

## デイケア夏祭り

祭



8月23日に「デイケア夏祭り」を開催しました♪  
ヨーヨー釣りは事前に職員・ご利用者で作成した海の生き物たちを誰が一番多く釣り上げるかを競い、参加した方々は白熱したバトルを繰り広げました🔥  
1位の方はナント2分間で13個も釣り上げました👏  
その後の喫茶の時間はアイスにトッピングしたスペシャルなかき氷と各々好きな飲み物を飲み、楽しい時間を過ごしました😊❤️



タコ釣ったよお〜🔥



ペンギン可愛いねえ〜🐧



暑い時はかき氷がええね🎵

かき氷にアイスクリームトッピング  
皆様に大好評でした❤️





# NEWS!

## にぎたつ TOPIC

bread&cafe nadeshiko  
パンとカフェ  
なでしこ  
済生会松山ワークステーションなでしこ

### 「パンとカフェ なでしこトレイン」が完成！！



電車と駅を模したユニークな外観



パンや野菜の販売コーナー

ゆっくりくつろげるカフェのコーナー

9月3日済生会病院敷地内にパンとカフェなでしこ(なでしこトレイン)はオープンいたしました。なでしこトレインでは、地域の皆さまと患者さん・高齢者・障がい者の皆さま、また子どもたち、誰もが集えるコミュニティの場として済生会ならではの情報を発信していきます。

また、ワークステーションなでしこの利用者が製造した菓子パン・食パン・焼き菓子・鯛めし、地域の方が作られた雑貨や野菜などを販売し、その売り上げを利用者の工賃アップに繋げていきます。

みんなの笑顔と未来への夢をのせ、なでしこトレイン発車です。皆さまのご来店を心よりお待ちしております。



ワンポイント

# リハビリ

～いろいろな体操の紹介～

## サルコペニアとは？



全身の筋肉量が加齢とともに減少し、  
身体機能の低下が起こる症候群のことです。

筋肉量が減るとこんなことが・・・！



・活動の低下から肥満に・・・

・転倒のリスクがアップ↑↑



## サルコペニアの予防対策☆



その1. しっかりと栄養を摂る  
その2. 体重の管理をする  
その3. 定期的に運動する  
今回はテレビを見ながらでも行える体操を紹介していきます。



もも上げ10回



つま先立ち10回



膝の伸展10秒



# 新人職員紹介

New Face

Vol.2

## 介護福祉士 兵頭さん【入職 2年目】

### 【介護の仕事に就こうと思ったきっかけ】

人の役に立つ仕事がしたいと思い、いろいろ調べてみた結果、人の生活を身近で支える介護の仕事に一番興味を持ったためです。

### 【お仕事をすることで大切にしている事】

日々の業務を丁寧に取り組むことです。間違った介助は利用者の健康を損なうことにつながる仕事なので、責任感をもってご利用者とご家族を裏切らない仕事をするように心がけています。



### 【にぎたつ苑の魅力】

先輩方は優しい方たちばかりで、わからないことがあっても、手を止めて教えてくれるので、安心して働くことができる職場だと思います。また、最近ではコロナの影響で中止していたイベントを再開し、なかでも昨年に開催した松山病院合同の済生会夏祭りでは、約570名の方々にご来場いただきました。この様に、ご家族は勿論、地域の方々にも開けた施設であることも魅力の一つだと感じました。

### 【休日の過ごし方】

動画配信サービスで映画を見ながら過ごしています。映画を見に行く事も楽しみの一つです。

### 【読んでいる方へメッセージ】

今就活をしている人たちは、自分に向いている、合っている職場がわからず四苦八苦している人が多いと思います。不安や焦りの気持ちは視野を狭くし、つい決断を急いでしまいがちです。肩の力を抜いて、周りの人たちと話し、意見を取り入れながら、自分らしく働ける職場をぜひ見つけてほしいと願います。

## 介護福祉士 原田さん【入職 2年目】

### 【介護の仕事に就こうと思ったきっかけ】

大学で社会福祉学、介護福祉学について学ぶ中で、お年寄りが住み慣れた地域で生活できるように介護や環境整備等で生活を包括的に支える「福祉」に関心を持ちました。その第一歩として介護現場で働き、支援のあり方やお年寄りへの理解を深めたいと考えたためです。

### 【お仕事をすることで大切にしている事】

人と関わる時は笑顔でいることです。特に今はマスクで表情が分かりづらい状況であるため、マスクをしていても笑顔が伝わるように意識しています。



### 【にぎたつ苑の魅力】

職種を越えて職員間の仲が良く働きやすい環境です。それにより職員間の連携も密にでき、ご利用者へより良いケアに繋がっていると思います。

### 【休日の過ごし方】

趣味であるお笑いを見て気分転換しています。働くときと休むときのメリハリをつけ、時間を有意義に使えるよう心掛けています。

### 【読んでいる方へメッセージ】

まだまだ初めてのことばかりで先輩方に迷惑をかけてしまいますが、ご利用者・職員間で「ありがとう」が沢山飛び交う環境でやりがいを持って働くことができます。今後一日でも早く一人前の介護福祉士となれるように日々精進していきたいです。



## 入所・短期入所療養介護

お問い合わせ先 TEL 089-951-6600

- ・ 日常生活の介護(食事、入浴、整容、更衣、排泄) ・看護(健康状態の把握、口腔ケア、医療的処置など)
- ・ リハビリ(短期集中リハビリ、認知症短期集中リハビリ、個別リハビリ、集団リハビリ)
- ・ レクリエーション(集団レク、集団体操、教養娯楽活動など)
- ・ その他(入所や退所の相談、ケアプラン作成、家族の相談、退所指導、居宅との連携など)

## 訪問介護事業所

お問い合わせ先 TEL 089-951-1106

- 生活援助:掃除、調理、洗濯(洗濯物干し、取り入れ)、シーツ交換、買い物代行、衣類の整理など  
身体介護:入浴介助、清拭、買い物同行、通院同行、食事介助、口腔ケア、排泄介助、更衣介助、移動や移乗介助、自立支援の見守りなど
- ・ 営業日(相談受付日)月～金(12/30～1/3を除く) ・ 営業時間(相談受付時間)8:30～17:00
  - ・ サービス提供時間…ご利用者の希望するサービスに対応
  - ・ ご利用範囲…松山市(旧北条市、中島町を除く) \* 興居島地区にもサテライトがあり対応しています。

## 居宅介護支援事業所

お問い合わせ先 TEL 089-951-1514

ケアマネジャーはお決まりですか? 介護のこと、お気軽にご相談ください

私たちケアマネジャーは介護保険制度において、要支援・要介護と認定された人が、住み慣れた我が家でその人らしい生活ができるように、適切なサービスの提供をご支援いたします。

## 在宅生活復帰支援センター ハートフル済生会

お問い合わせ先 TEL 089-946-8100

保健・医療・福祉サービスを統合的に提供・支援する賃貸住宅です。生活支援をさせていただき、自立と早期社会生活の復帰や生活機能の維持を目指します。安心した環境の中で、今までの生活ペースでご自分に必要な在宅サービスをご利用いただきながら、お過ごしいただけます。デイケアやデイサービスに通うことも出来ます。

## 済生会松山訪問看護ステーション

お問い合わせ先 TEL 089-951-1335

- 訪問看護 ・健康状態の観察 ・病状悪化の防止 ・回復・療養生活の相談とアドバイス ・リハビリテーション
- ・ 点滴、注射などの医療処置 ・痛みの軽減や服薬管理 ・緊急時の対応 ・主治医、ケアマネジャー、薬剤師、歯科医師との連携など
- 訪問リハビリ ・健康状態の観察(訪問看護師との連携) ・身体機能訓練 ・基本動作の訓練 ・発声、発語、嚥下の訓練
- ・ 日常生活動作の訓練 ・住環境の整備 ・福祉用具の選定 ・自己訓練の指導 ・ご家族への介護支援、相談など
- 営業日【月曜日～金曜日】9:00～17:00 【土曜日】9:00～12:00 24時間緊急時対応あり

## 済生会なでしこハウス (療養通所介護&多機能型療養所)

お問い合わせ先 TEL 089-992-9326

サービス内容 ・個別送迎 ・健康状態の観察 ・食事介助・入浴介助・排泄介助 ・医療的ケア ・レクリエーション

- ・ 医師、訪問看護師、ケアマネジャー、相談員との連携など

対象者<児童発達支援、放課後等デイサービス>

18歳までの障害児で重症心身障害のお子様。医療処置が多く、常時看護師の目が必要な障害児の通所施設。

<生活介護>

18歳以上の障害者で医療処置が多く、常時看護師の目が必要な通所施設。

<日中一時支援>

日中において、一時的に見守り等の支援が必要と市町村が認めた障害者が対象。

営業日【月曜日～金曜日】9:00～17:00 【土曜日】9:00～17:00

## 済生会ワークステーションなでしこ

お問い合わせ先 TEL 089-916-6959

(就労継続支援B型事業所)

就労継続支援B型とは障がいをお持ちの方を対象に、生産活動を通じて就労に必要な知識の獲得や能力の向上のための訓練を行なうサービスです。訓練を通して就労に対する知識や能力が向上した方は、就労継続支援A型や一般就労へとステップアップすることもできます。 開所日時【月曜日～金曜日】10:00～15:00 【土・日・祝日】お休み



## 無料低額診療事業のご案内

当院は、社会福祉法第2条3項に基づいて、病気やけがにより生計困難をきたす恐れのある方や経済的理由により必要な医療を受けることが困難な方に対して、無料または低額な費用で医療を受けられるよう無料低額診療事業を行っています。

### 利用可能対象者

低所得者世帯等、経済的理由により診療費の支払いが困難と認められる方

### 申請方法

※相談は無料。秘密は厳守いたします。

まずは1階「地域連携室」医療ソーシャルワーカーまでお尋ねください。

ご相談をお受けした後、院内規定により必要書類を作成し審査を行います。尚、必要に応じて申請者および世帯全体の収入や支出が分かる明細等を確認させていただくこともございます。



济生会松山病院 地域連携室・医療福祉相談室

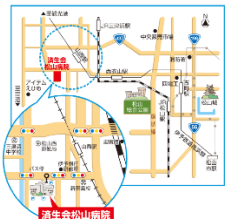
☎ (089) 951-6111 (代表)

〒791-8026 松山市山西町880番地2

E-mail:renkeishitsu@matsuyama.saisei



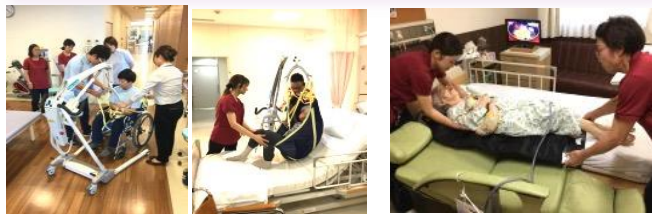
診療科/内科・循環器内科・脳神経内科・外科  
整形外科・脳神経外科・婦人科・形成外科  
泌尿器科・眼科・放射線科・皮膚科  
麻酔科・リハビリテーション科  
休日/第2・4・5土曜、日曜、祝日



駐車場無料

## にぎたつ苑の寄付金について

济生会は、明治44年に創立されてから皆様に支えられ現在に至ります。頂いた寄付金は、利用者様に還元し、この長い歴史の積み重ね(先人の想い)を、絶やすことなく未来へつなごう。



利用者様にあった車椅子や歩行器など ノーリフト機器を導入し「怖い・痛い」の快適な苑内生活や歩行訓練に使用します。 思いを軽減。安心・安全の介護実現

寄付金へのお問い合わせは、にぎたつ苑相談室まで  
※ご寄付は税制上の優遇措置を受けることができます。  
お問い合わせ先 089-951-6600



## 济生会 松山老人保健施設にぎたつ苑

### 理念

济生会理念のもと、利用者の尊厳を守り、安全に配慮しながら、在宅を含めた生活機能の維持・向上を目指し、総合的にサービスを提供する。

### サービス目標

- 1、利用者の意思を尊重し、利用者に応じた目標と支援計画を立て、必要なサービスを提供する。
- 2、生活環境の整備や在宅生活に必要な体力・基本動作能力の獲得など、生活の質の向上を目的にサービスを提供する。
- 3、利用者の身体状況に応じて、適応なサービス提供の支援を行い、安全な在宅生活維持に努める。
- 4、自立した在宅生活が継続できるよう、在宅サービスを提供するとともに、他のサービス機関と連携して在宅生活を支援する。
- 5、市町村自治体や保健・医療・福祉機関などと連携し、地域一体となったケアを目指す。

### ■介護老人保健施設

### ■短期入所療養介護

### ■介護予防短期入所療養介護

### ■通所リハビリテーション

### ■介護予防通所リハビリテーション

### ■訪問リハビリテーション

### ■介護予防訪問リハビリテーション

### ■居宅介護支援

### ■訪問介護

### ■介護予防型訪問サービス

### ■日常生活支援・指導事業

### ■介護職員初任者養成講座

### ■訪問看護ステーション

### ■多機能型なでしこハウス

### ■在宅生活復帰支援センター ハートフル济生会

### ■通所介護(興居島)

### ■介護予防型通所サービス(興居島)

### ■配食サービス(興居島)

### ■過疎地有償運送(興居島)

### ■就労継続支援 B 型 ワークステーションなでしこ



発行元 社会福祉法人財団 恩賜 济生会  
松山老人保健施設にぎたつ苑  
苑長：山本昌也

住所 松山市山西町 880 番地 2

電話 089-951-6600

ホームページ <http://nigitatsu.saiseikai.or.jp/>

編集者 広報委員会

発刊日 令和6年10月1日

\* 広報誌内におけるすべての画像は、本人様及びご家族様に了承を得て掲載しています。